



Витальевна

Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна



## МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 18.04.2024

Д/с Веселые нотки № 49 Д/сад (с 3 до 7 лет)

## Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
3/2011 Дели принт	15906	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
94/2014	18395	Суп молочный гречневый Молоко / Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное 72.5% / Сахар / Соль пищевая	200	6,09	5,48	17,48	143,59
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,38	11,02	62,85
Итого:			420	11,16	12,85	43,99	336,26
Итого ХЕ:			3,67				

## Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19278	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в асс.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
Итого:			150	0,05	0,08	14,25	66,00
Итого ХЕ:			1,19				

## Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	10277	Помидор свежий Помидор свежий	15	0,17	0,03	0,58	3,27
	19629	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, на кур.бульоне Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Цыплетка бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Томатная паста) / Сметана	200/10	5,55	8,88	7,97	134,02
282/2011 Дели принт	19654	Биточки рубленые (мясо птицы,говядина) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко 3,2%т.л. / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая	70	3,10	5,79	11,00	173,60
317.529/1997	14755	Гороховое пюре Гороховое пюре : (Горох / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая)	130	14,68	4,32	30,69	220,37
ТТК	19930	Сок ФН Малышам Сок ФН Малышам 0,125л в асс.	125			14,00	56,00
ТТК	14398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,15	0,33	11,30	56,73
ТТК	18309	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	15	1,02	0,20	5,97	29,72
Итого:			590	26,67	19,54	81,51	673,70
Итого ХЕ:			6,79				

## Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
249/2014	16706	Рыба горбуша запеченная в омлете Яйцо куриное столовое шт / СМ/Р Горбуша ПБГ / Молоко 3,2%т.л. / Мука в/с / Масло растительное	80	4,83	6,14	2,62	85,05
18/2014 Дели плюс	17295	Картофель отварной Картофель отварной : (Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая)	100	2,00	3,34	16,30	103,23
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86
ТТК	14398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,15	0,33	11,30	56,73
Итого:			420	10,62	15,54	54,61	400,78
Итого ХЕ:			4,55				
Всего:			48,50	48,01	194,36	1 476,75	
Всего ХЕ:			16,20				

Зав.производство: Журмаков А.И.

Ответственный: Журмаков А.И.  
СанПиН 2.3/2.1

Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru